

Optima uimaopettajien ja hengenpelastajien koulutuksien tukena

Anne Hiltunen

Hengenpelastuksen koulutussuunnittelija
Suomen Uimaopetus- ja Hengenpelastusliitto ry.



Uimataito ja hyvät vesiturvallisuustaidot antavat vapauden liikkua vedessä, vesillä ja veden äärellä turvallisesti eri vuodenaikoina. Kaikilla on oikeus nauttia vedestä.



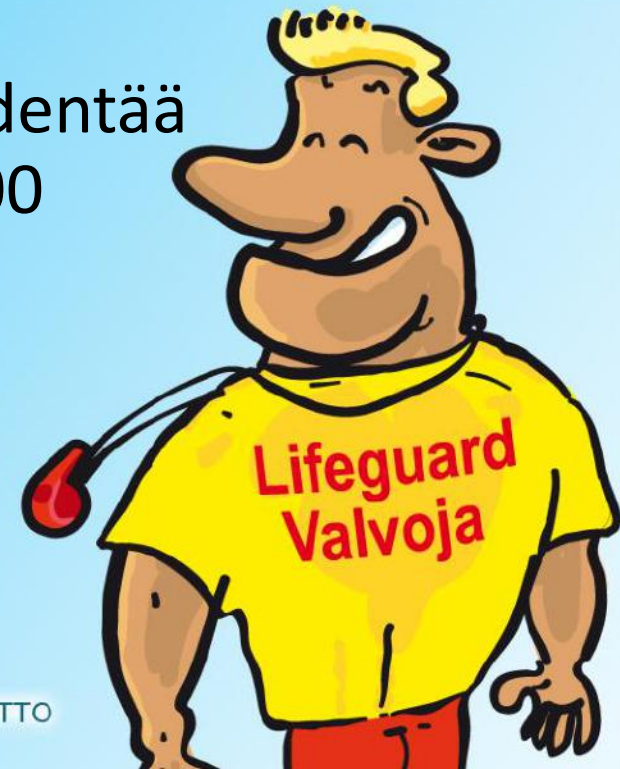
Suomen Uimaopetus- Ja Hengenpelastusliitto

- Jäsenliittoja 11 (ei henkilöjäseniä)
- Tiedotus- ja koulutusorganisaatio
 - Uinninopetus, hengenpelastus, vauva- ja perheuinti, vesiliikunta ja tekninen sektori
- Tunnettu mm.
 - Uintimerkeistä kuten Kandidaatti, Maisteri ja Primusmaisteri



Koulutamme

- Kursseiltamme saa pätevyyden vuosittain yli 1000 uima- tai erityisuimaopettajaa, vauva- ja perheuinnin- tai vesitreeniohjaajaa, uimavalvojaa tai rantapelastajaa.
- Lisäksi osaamistaan ylläpitää tai täydentää koulutuksissamme vuosittain yli 1500 vesiliikunnan ja –turvallisuuden ammattilaista.



PÄTEVÖITTÄVÄT KOULUTUKSET

UIMAOPETTAJA-KURSSI
(100 H)

ERITYISUIMAOPETTAJA -KURSSI (50 H)

VAUVA- JA PERHEUINNIN
OHJAAJAKURSSI (50 H)

UINNINVALVOJA-KURSSI
(50 H)

RANTAPELASTAJA-KURSSI
(50 H)

INTERNATIONAL POOL
LIFEGUARD (50 H)

MUUT KOULUTUKSET

VAUVA- JA PERHEUINNIN
SYVENTÄVÄ KOULUTUS

VESITREENIN
OHJAAJAKURSSI

ERITYISUINNIN AVUSTAJAKURSSI

POTKUA VESTREENISTÄ -IDEA PÄIVÄ

JUNIOR LIFESAVER -
OHJAAJAKURSSI

ERITYISUINTIA FYSIOTERAPIAN JA
KUNTOUTUKSEN AMMATTILAISILLE

TURVALLISUUTEEN LIITTYVÄT
KOULUTUKSET

TRIMMI -KURSSI

PYSYTÄÄN PINNALLA-
KURSSI

UIMARANTOJEN
RISKINARVIOINTI

TEKNISEN PUOLEN
KOULUTUKSET

ALLASVESIHYGIENIAN KOULUTUS JA
OSAAMISTESTI (VESITYÖKORTTI)

UIMAHALLIFOORUMI

ALMERI (20 OV)

ALLASMESTARIKOULUTUS JÄRJESTETÄÄN YHTEISTYÖSSÄ
VARALAN URHEILUOPISTON KANSSA JA ON TARKOITETTU
UIMAHALLIEN JA KYLPYLÖIDEN ALLASOSASTOJEN
TYÖNTEKIJÖILLE

KOULUTTAJAKOULUTUS

ERILLISET VAATIMUKSET

TUTUSTU TARKEMMIN WWW.SUH.FI

Viestimme ja vaikutamme

- Kampanjoimme uimataidon ja turvallisen vesillä liikkumisen puolesta.
- Tuotamme ohjeita, suosituksia ja materiaalia vesiturvallisuuden edistämiseksi.
- Neuvomme uimahallien ja –rantojen olosuhde- ja turvallisuuskyseilyissä.
- Teemme viranomaisyhteistyötä ja vaikutamme alan lainsäädäntöön.



Tervetuloa uinninvalvoajakurssille!

- Teknologian kehittyessä ja kansainvälisyyden lisääntyessä myös me olemme kehittyneet. Vuodesta 2014 alkaen suurin osa kurssimateriaaleistamme löytyy osoitteesta [www. https://optima.discendum.com/suh](https://optima.discendum.com/suh), eli nettiportaalistamme sekä videoina että internet linkkeinä.



kuinka kirjautua portaaliin

Saat sähköpostiisi viestin (oikealla oleva kuva), jossa on tunnukset joilla voit kirjautua Optimaan. Muista myös tarkistaa roskaposti! Tunnuksien puuttuessa ota yhteyttä

anne.hiltunen@suh.fi



TUNNUKSET

Hyvä uusi Optima-käyttäjä,

Sinulla on uusi tunnus Discendum Optima -ympäristössä.
Uusi tunnuksesi ja salasanasi on kerrottu alla.
Kannattaa vaihtaa salasana ensi tōikseen.

Terveisin Optiman ylläpito

Dear new Optima user,

You have a new account in a Discendum Optima environment.
You can find your new account and password below.
It is a good idea to change the password during your first visit.

Regards,

Optima maintenance crew

URL <https://optima.discendum.com/suh>
login etunimi sukunimi
password nY4FF3

OPTIMA

OPTIMA-
KIRJAUTUMINEN

Käyttäjätunnus:
Kirjaa tähän oma nimesi (etunimi sukunimi)

Salasana:
Kirjoita tai kopioi saamasi salasana tähän kohtaa

Kirjaudu sisään

[Unohditko salasanasasi?](#)

Discendum Oy | Optima Akatemia

Kirjautumisen jälkeen sinulle avautuu työtila, ja klikkaamalla kurssi nimeä sinulle avautuu työtila näkymä.

www.suh.fi

